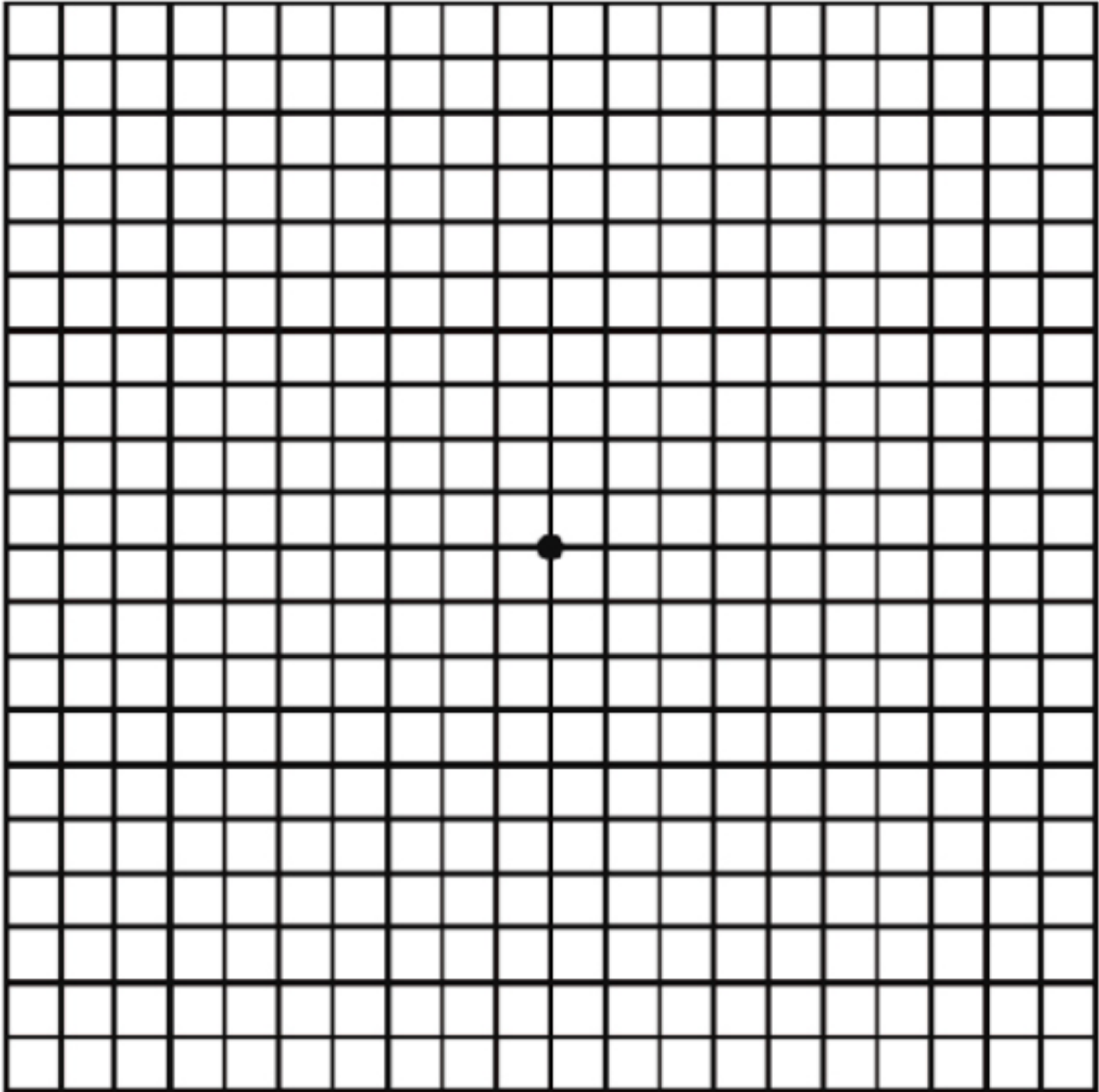


# Amsler-Gitter-Test



## Anleitung

Halte das Amsler-Gitter in normalem Leseabstand vor deinen Augen. Wenn du eine Brille zum Lesen verwendest, setze sie auf. Decke ein Auge ab und fixiere mit dem anderen den Punkt in der Mitte. Tritt einer der folgenden Effekte auf? Danach Augenwechsel!

- der Punkt in der Mitte ist nicht zu sehen
- „Löcher“ oder graue Schleier
- dunkle oder verschwommene Stellen
- unterschiedlich große Kästchen
- verbogene oder verzerrte Linien (das kann auch dein Astigmatismus sein!)

Das kann (muss aber nicht) ein Anzeichen für Makuladegeneration sein. Suche deinen Augenarzt auf, für eine genaue Kontrolle. Dieser Test ersetzt übrigens NICHT deinen regelmäßigen Augenarztbesuch!